

インフォメーション

【営業時間】

9:00~21:00 (最終受付 20:00)

【休館日】

毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

※臨時休館あり

【プール利用】

大人 600円

0歳~高校生まで 300円

トレーニングジム利用 200円

プリペイドカード 6,000円

(6,600円分、有効期限なし)

※ 4年生以下のお子様のプール利用は保護者がプール内で水着、スイムキャップ着用の上、同伴のこと。(保護者1名につき2名まで) 再入場不可。

■ フリー会員 (大人のみ)

1年 30,000円

半年 18,000円

シルバー 18,000円 (60歳以上)

■ 法人会員

1口 150,000円

■ 桂浜温泉館とウイングくらはしの共通利用券

大人のみ 1,100円 (100円引き)

【その他】

全プールを利用される時はスイミングキャップを必ず着用してください。(レンタルキャップ1枚200円)
トレーニングジムの使用は中学生以上のお客様に限ります。トレーニングウェア シューズが必要です。
COMPASS 機器をご使用の際は、講習会を受けていただきます。(第3土曜日実施、随時ビデオ講習あり)
シルバー会員をお申し込みの際は、年齢の確認できるものをお持ち下さい。

専用コース利用について

H19年4月より専用コースの利用が可能となりました。プールフロントにてお問い合わせ下さい。

(印鑑をご持参の上、申請書を提出していただきます)

フリー会員・スイミングスクール生募集

~あなたも「ウイングくらはし」で仲間と一緒に楽しくきれいに泳げるようになりませんか~

ニコニコ健康スクール大好評レッスン中!!

スイミングスクール

(レッスンメニュー、月4回、会員割引有り)

クラス	年齢制限	時間(分)	内容	月額料金
成人コース初級	16歳以上	60	顔つけの出来ない方からクロール・背泳ぎまでの練習を行います	5,500円
成人コース初中級	16歳以上	60	クロール、背泳ぎ、平泳ぎを中心にバタフライの基礎練習を行います	5,500円
成人コース中上級	16歳以上	60	中級者から上級者に合ったトレーニングを行います	5,500円
シニアコース	50歳以上	60	泳ぐだけではなく、水中運動を中心としたクラスです	5,500円
会員限定レッスン	会員様のみ	30	会員様限定のプログラム、ワンポイントレッスンです	無料
かんたん水中運動	16歳以上	30	水の中で楽しくウォーキングを行ったりアクアミットを使ったクラス	無料
幼児コース	3歳~6歳	60	顔つけや水没に慣れるためのレッスンです	5,000円
幼児・学童コース	3歳~中学生	60	4泳法を練習するクラスです	5,000円
学童コース	小学生	60	水中で目を開くことから背泳ぎまでを練習するクラスです	5,000円
学童コース	小学生	60	4泳法を練習するクラスです	5,000円
選手コース	小中学生	60	個人メドレー、各泳法のスキルアップのクラスです	5,000円
パンキ - Body Shape	16歳以上	60	リズムにのりながらパンチやキックをし、筋力アップや脂肪燃焼促進	1回800 4回3,000
ニコニコ健康スクール 体育館 第2会議室	18歳以上	90	椅子の上で行うリズム体操や大きいボールなどのトレーニング道具を使ったクラスです。只今大好評レッスンです	4回2,000 11回5,000

レッスン時間、詳細は、リンク先『スイミング』をご覧ください。

全スクールにおきましてスクール時間を変更する場合がございます。

- スイミングレッスン受付開始 毎月20日から
- お申し込み 所定の申込書に必要事項を記入捺印の上、料金を添えてお申し込みいただきます。学童コースの方はスイムキャップ(945円)をご購入下さい。お申込後の会費の返却は致しかねます。

くらはし温水プール・ウイングくらはし