

たのしさ いっぱい！ スイミングスクール



成人



幼児



学童

選手

おしゃべりながら♪ たのしく♪ しっかり泳ぐ！ 泳ぎ込み！
☆水で楽しむことを教えています☆



【スクールカリキュラム】

時間 / 曜日	水	定員	木	定員	金	定員	土	定員
10:00~11:00	成人コース (初心者)	10	成人コース (初中級)	10	成人コース (シニア)	10		
11:15~12:15	成人コース (シニア)	10	成人コース (中上級)	10	成人コース (初心者)	10		
16:00~17:00	幼児コース (ヒトデ~)	10	幼児コース (ヒトデ~)	10	幼児コース (ヒトデ~)	10		
17:15~18:15	学童 コース (ヒトデ~マンボウ緑)	20	学童 コース (ヒトデ~マンボウ緑)	20	学童 コース (ヒトデ~マンボウ緑)	20	幼児・学童コース (アシカ~)	10
18:30~19:30	学童 コース (マンボウ青~)	20	学童 コース (マンボウ青~)	20	学童 コース (マンボウ青~)	20	選手コース	15
19:30~20:30	成人コース (中上級)	10	成人コース (初中級)	10	成人コース (初心者)	10		

ジュニアスイミング	年齢 (認定級)	内 容	料 金
幼児コース	満3歳~	水慣れからクロール10m、背泳ぎ10mまで行います。	5,000円
学童 コース	小学生	水慣れからクロール50m、背泳ぎ50mまで行います。	5,000円
学童 コース	小学生	平泳ぎキックから個人メドレー、タイムトライアルを行います。	5,000円
幼児・学童コース	アシカ~	けのびキックから個人メドレーまで行います。	5,000円
選手育成コース	イルカ青~	対外試合で上位入賞を目指すクラス。コーチ推薦のもと、入会できます。	無料

スイムキャップのみ指定。(945円税込)入会時は、キャップ代(945円)、レッスン代(5,000円)、新規入会金(1,050円)が必要です。
 各曜日の月4回実施です。(変則的になる場合もございます。)

成人コース	年齢 (認定級)	内 容	料 金(会員)
シニアコース	50歳~	全身を動かしながらの水中歩行で、体を慣らし、泳ぐレッスンも行います。	5,500円(4,000円)
初級コース	16歳~	水に慣れながら、クロール、背泳ぎを行います。	5,500円(4,000円)
初中級コース	16歳~	クロール、背泳ぎを中心に、平泳ぎ、バタフライまで行います。	5,500円(4,000円)
中上級コース	16歳~	4泳法を中心に、個人メドレー、タイムトライアルを行います。	5,500円(4,000円)

各曜日の月4回実施です。(変則的になる場合もございます。)